

## Werkzeugkoffer für Paare

am Samstag, den 14. April 2018  
von 11 bis 18 Uhr

im Haus Kloppenburg  
Wasserweg 149 - 48149 Münster  
[www.haus-kloppenburg.de](http://www.haus-kloppenburg.de)

Kosten 90 Euro je Paar.

In der Mittagspause von 13 bis 14 Uhr bitten wir, für das gemeinsame Buffet etwas mitzubringen.

Getränke, wie Tee, Kaffee und Wasser, stehen vor Ort bereit.

### Anmeldung erforderlich:

Jeanette Lewe & Markus Papenberg  
Tel.: 0251 3833483  
Mobil: 0157 73865378  
[jeanettelewe@hotmail.com](mailto:jeanettelewe@hotmail.com)  
[markus.papenberg@web.de](mailto:markus.papenberg@web.de)

Wir bitten, den Betrag von 90 Euro bis zum Freitag, den 6. April 2018, auf folgendes Konto zu überweisen:

Markus Papenberg  
Sparkasse Münsterland Ost  
IBAN DE97 4005 0150 0134 6016 24

Eine Teilnahme ist mit der Anmeldung und Überweisung garantiert.

Bei kurzfristiger Absage eines Paares in der Woche vor der Veranstaltung, halten wir uns offen, zumindest eine Raummiete berechnen zu dürfen, je nach Größe der Gruppe.



### Jeanette Lewe

(geb. 1969)

- Schulbegleiterin
- Künstlerin
- Damenschneiderin

### Weiterbildungen

- Tanzpädagogin
- seit 2007 Counselorfahrung im In- und Ausland

### Markus Papenberg

(geb. 1969 - zwei Töchter)

- Dipl. freie Kunst
- Mediengestalter
- Verwaltungsangestellter (ev. kirchl. Dienst)

### Weiterbildungen

- Counseltrainer
- seit 1991 Counselorfahrung im In- und Ausland

## Werkzeugkoffer für Paare



## Gute Bedingungen für eine lebendige Paarbeziehung

Seminar von Jeanette Lewe und Markus Papenberg

## Unser Angebot im Überblick



Wir bieten dieses Seminar als Hilfe zur Selbsthilfe an. Jede/r kann teilnehmen - auch ohne Co-Counseling- oder sonstige Workshop-Erfahrung.

Die Kunst, als Paar zusammen zu leben, haben wir uns selbst erarbeitet.

Seid 2006 gehen wir gemeinsam durch das Leben. So einige Krisen und Konflikte konnten wir mutig bewältigen und sind daran gewachsen. Durch Selbststudium von Fachliteratur und die Teilnahme an Paarseminaren können wir auf einen breiten Erfahrungshintergrund zurückgreifen.

Dem Co-Counseling im Haus Kloppenburg sind wir seit Jahrzehnten verbunden. Auf den internationalen Counsel-Treffen haben wir unser Wissen und die Erfahrungen mit anderen Paaren ausgetauscht und Workshops besucht oder angeboten. Die Erfahrungen waren sehr inspirierend, diese Begeisterung möchten wir gerne in unserem Angebot „Werkzeugkoffer für Paare“ weitergeben.

Für dieses Seminar haben wir Übungen entwickelt, die einen achtsamen, verständlichen und spielerischen Zugang zum Thema „Paarkommunikation“ vermitteln. Die verwendeten Methoden und der Austausch in der Gruppe bieten einen sicheren und gleichzeitig sehr persönlichen Rahmen. Dies transportiert, im besten Fall, unsere Ideen und Begeisterung von Zufriedenheit und Lebensfreude als Paar.

Die Werkzeuge werden im übertragenen Sinne in den jeweiligen kreativen Übungen verwendet. Die angebotenen Übungen zu jedem Werkzeug werden

je Paar zusammen ausgeführt. Es entsteht ein vom Paar selbst gestaltetes Ergebnis, welches in der Gruppe mit den anderen Paaren erläutert werden kann.

Dies ist ein Angebot für interessierte Paare, die einem Wissensaustausch und der Selbsterfahrung unter Paaren gegenüber aufgeschlossen sind. Wir freuen uns auf einen lebendigen Paartag.

### Die Werkzeuge

Hier werden die einzelnen „Werkzeuge“ vorgestellt, mit ihrer Bedeutung für eine Nutzung in der Paarkommunikation.



#### 1. Spachtel

Du und ich. Beidseitiges ehrliches Kennenlernen. Runter mit der alten Fassade.

#### 2. Schere

Wir sind zwei Gesichter einer Beziehung. Auseinanderschneiden falscher Erwartungen.



#### 3. Klebstoff

Wesentliche Gespräche für eine gute Beziehung. Was hält uns zusammen und lässt uns zusammenbleiben.



#### 4. Pinsel

In Bildern statt in Begriffen sprechen. In bunten Farben das Leben und Erlebte dem/der anderen mitteilen.

#### 5. Zange

Ich bin für meine Gefühle selbst verantwortlich. Raus mit den alten Nägeln (Erwartungen) und kräftig ziehen. Bewusstes und Unbewusstes verändern.



“Schwierigkeiten sind dazu da, um wachzurütteln, nicht um zu entmutigen. Der menschliche Geist entwickelt sich stark durch Konflikte.”

*(William Ellery Channing)*